**Информация о выполнении комплексного плана профилактического проекта «Мстиславль – здоровый город» в 2024 году**

УЗ «Мстиславский районный центр гигиены и эпидемиологии» представляет информацию за 2024 год о выполнении Комплексного плана основных мероприятий по реализации в 2022 – 2026 годах на территории г. Мстиславля проекта «Мстиславль – здоровый город».

Профилактический проект «Мстиславль – здоровый город» утвержден Решением Мстиславского районного исполнительного комитета 18.03.2022 № 7-19.

**П. 2** – на сайте Мстиславского районного исполнительного комитета, в районной газете «Святло Кастрычнiка» размещается информация о ходе выполнения Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории г. Мстиславля проекта «Мстиславль – здоровый город» (СК № 1-2 от 06.01.2024 года – «Новая техника на службе людям»; СК № 22 от 16.03.2024 года – «Диспансеризация – дело важное»; СК № 29 от 10.04.2024 года «Соревновались интеллектуалы»; СК № 30 от 13.04.2024 года «Спортивные достижения команды «Х-трим»; СК № 35 - 36 от 04.05.2024 года – «Турнир «Кожаный мяч» стартовал»; СК № 41 от 22.05.2024 года - «На старте – жители райцентра»; СК № 45 от 05.06.2024 года - «Районный турслет в лето завет»; СК № 50 от 22.06.2024 года - «Соревновались правоохранители и подростки»; «На футбольной площадке – дворовые команды» - СК № 58 от 30.07.2024 г.; «Прививки по календарю» - СК № 62 от 03.08.2024 г.; «Чтобы старость нас дома не застала» - СК № 69 от 28.08.2024 г.; «Время думать о себе» - СК № 77 от 25.09.2024 г.; «Марафон бодрости» - СК № 79 от 02.10.2024 г.; «Единство, память и победа» - СК № 79 от 02.10.2024 г.; «Мстиславец – отличный способ проведения досуга» - СК № 81 от 09.10.2024 г.; «Соревновались молодые специалисты и их руководство» - СК № 91 от 16.11.2024 г.; «Здоровье людей – приоритет государства» - СК № 94 от 27.11.2024 г.

Вопросы пропаганды идеологии нравственных ценностей здорового образа жизни, профилактики заболеваний, техники безопасности и охраны труда, репортажи о мероприятиях по ЗОЖ (в том числе спартакиады, турслёты, соревнования учащихся учреждений образования и взрослого населения) публикуются под рубриками: «Мстиславль — здоровый город», «Врач советует, предупреждает», «Здравоохранение», «Образование», «Охрана труда», «Директива №1», «Актуально», «Патриотическое воспитание», «Профилактика», «Диспансеризация», «Новое в законодательстве», «Спорт» и др.

Всего за 2024 год было опубликовано в районной газете «Святло Кастрычнiка» 326 материалов.

**П. 3** - на базе УЗ «Мстиславская ЦРБ» оборудована молебная комната, оснащенная мягкой мебелью, иконами, литературой и др. УЗ «Мстиславская ЦРБ» организован постоянно действующий семинар для медицинских работников школ, ДДУ и поликлиники на тему: «Целомудрие и семья на основе духовно-нравственных ценностей и традиций белорусского народа, как средства профилактики абортов, ВИЧ/СПИДа и заболеваний, передающихся половым путем». Согласно плана проведено 3 семинара для сотрудников с участием священнослужителя.

**П. 4 -** на официальном сайте Мстиславского районного исполнительного комитета создан баннер «Здоровые города и поселки», за которым имеется вкладка «Мстиславль – здоровый город».

**П. 5** – специалистами УЗ «Мстиславская ЦРБ» проведено 2 обучающих семинара с социальными работниками МРЦСОН по уходу за инвалидами и одинокопроживающими людьми.

**П. 6** - 13.12.2024 г. медицинские работники учреждения приняли участие в областном семинаре «Актуальные вопросы диагностики, профилактики и лечения ВИЧ-инфекции».

**П. 7** - 12 марта 2024 года на базе ГУО «Мстиславский районный социально-педагогический центр» прошел семинар с участием субъектов профилактики «Профилактика наркомании среди подростков: поиск решения проблемы», 26 апреля 2024 года состоялся межведомственный круглый стол для педагогов социальных и педагогов-психологов учреждений образования района на тему «Организация работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании и воспитанию здорового образа жизни обучающихся». В данном мероприятии приняла участие Шумянцова О.В., инспектор по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел Мстиславского райисполкома.

**П. 8** – за 2024 год в УЗ «Мстиславский райЦГЭ» проведено 10 «прямых телефонных линий» по следующим темам: 18.01.2024 г., 11.04.2024 г., 18.07.2024 г., 14.11.2024 г. – «Санитарно-эпидемиологическое благополучие населения г. Мстиславля и Мстиславского района»; 29.02.2024 г. – «Организация питания в учреждениях образования»; 14.03.2024 г. – «Радиологический, радиометрический контроль в г. Мстиславле и Мстиславском районе»; 20.06.2024 г., 27.06.2024 г. – «Профилактика отравлений грибами»; 08.08.2024 г. – «Профилактика гепатитов»; 17.10.2024 г. – «Профилактика гриппа». Поступило звонков 0.

**П. 9** - за 2024 год специалистами УЗ «Мстиславский райЦГЭ» издано и распространено информационно-образовательных материалов по вопросам ФЗОЖ: листовок, памяток – 55/2900 экз. по следующим темам: «Профилактика гриппа и ОРВИ»; «Энтеробиоз – это необходимо знать»; «Безопасность при гололеде»; «Тюбинг – о чем нельзя забывать»; «Пять ключевых правил по профилактике пищевых инфекций»; «Поговорим об ИППП»; «Профилактика вирусного гепатита А»; «Внимание! Корь!»; «Клещи»; «Подросток и наркотики»; «Здоровый слух – как его сберечь»; «Как сохранить здоровье полости рта»; «Коклюш – коварная инфекция»; «Что нужно знать о туберкулезе»; «Здоровый образ жизни»; «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом»; «Гемофилия»; «Бруцеллез»; «Ягоды и радиация»; «О вреде табакокурения» - 1/50 экз.; «Бронхиальная астма е ее профилактика»; «Правила поведения в жару»; «Традиционные семейные ценности»; «Чистые руки – залог здоровья»; «Памятка донора: стань донором – спаси жизнь»; «Защити себя и близких»; «Алкоголь? Нет это не мое»; «Влияние пива на организм человека»; «Профилактика парентерального вирусного гепатита»; «Профилактика солнечного удара»; «Грибникам на заметку; «На что обращать внимание при покупке пищевых продуктов»; «Любимый город – чистый город!»; «Памятка для населения: содержание радионуклидов в грибах»; «Осторожно бешенство!»; «Суицид возможно предотвратить»; «Здоровое сердце – долгая жизнь»; «Профилактика заболеваний легких»; «Артрит»; «Беременность и прививка против гриппа»; «Возраст и прививка против гриппа»; «Цените жизнь, берегите здоровье»; «Правильное питание – залог успеха!»; «10 октября – Всемирный день психического здоровья»; «Псориаз – мифы и правда»; «Профилактика трихинеллеза»; «Сахарный диабет»; «Бросай курить сейчас!»; «Как уберечь ребенка от компьютерной зависимости»; «Профилактика ВИЧ-инфекции»; «Профилактика зимнего травматизма»; «Благоустройство населенных пунктов»; «Памятка при реализации и покупке детских товаров (товаров для детей (школьный ассортимент)»; «Памятка по оздоровительным лагерям»; «Памятка владельцам индивидуальных жилых домов по благоустройству и наведению порядка на придомовой и прилегающей территории».

Методическим отделом ГУК «Централизованная клубная система Мстиславского района» по вопросам формирования ЗОЖ и профилактике зависимостей были изданы следующие буклеты: «Нулевой травматизм», «ЗОЖ – это модно», «Молодежь против никотина и наркотиков», «Выбери здоровый образ жизни», «Ваше здоровье в ваших руках», «Правила здорового образа жизни» и др.

**П. 10** – специалистами УЗ «Мстиславский райЦГЭ», УЗ «Мстиславская ЦРБ» за 2024 года проведено 34 Единых дня здоровья по вопросам формирования здорового образа жизни.

В 2024 году в тематику единых дней информирования включались вопросы формирования здорового образа жизни: «Профилактика гриппа 2024», «Профилактика негативных последствий употребления алкоголя», «Противодействие незаконному обороту наркотиков и профилактика их потребления», «Негативные последствия употребления алкоголя» и др.

**П. 11** – в школьных библиотеках были оформлены книжные выставки по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек «Что надо знать о наркотиках», «Твое здоровье в твоих руках», «Стоп СПИД», «Стоп табак» и др.

**П. 12** - на здании ЦФОР «Олимп» размещен баннер по профилактике распространения наркотиков «Родители! А чем занимается ваш ребенок?» Легкие деньги – тяжелые последствия»; на автобусе ЦФОР «Олимп» размещен плакат «Радуйся без алкоголя! Мечтай без наркотиков! Молодежь – за здоровый образ жизни!».

**П. 13** - на официальном сайте Мстиславского районного исполнительного комитета размещены баннеры «Рomogut.by».

На сайте УЗ «Мстиславская ЦРБ», у врачей-специалистов учреждения, на информационных стендах учреждения имеется информация о предоставляемых услугах медико-социальной помощи учреждениями здравоохранения, образования и социального обслуживания, информация о возможности получения медицинской и психологической помощи, указаны номера «Телефонов доверия», телефонов службы экстренной психологической помощи, список организаций, оказывающих помощь инвалидам и детям-инвалидам, информация по профилактике домашнего насилия, имеются памятки и буклеты с необходимой информацией.

**П. 14** - 25.05.2024 г., 14.06.2024 г., 02.09.2024 г. – в г. Мстиславле в рамках реализации проекта «Мстиславль – здоровый город» в соответствии с решением Мстиславского РИК № 10-9 от 19.04.2024 г. проведены «Дни трезвости» с ограничением реализации в торговых объектах алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива.

**П.15** – сотрудниками ОВД Мстиславского райисполкома с целью профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганде были проведены следующие мероприятия: с 27.01.2024 по 04.02.2024 – мероприятия по предупреждению противоправного поведения граждан; с 08.04.2024 по 17.04.2024 – республиканская профилактическая акция «дом без насилия!»; с 24.06.2024 по 30.06.2024 – мероприятия по предупреждению пьянства и алкоголизма; с 04.10.204 по 10.10.2024 – мероприятия по предупреждению противоправного поведения граждан.

**П. 16 -** организованы просмотры видеороликов, фильмов, презентаций, роликов по профилактике зависимостей, формированию ЗОЖ среди подростков и молодежи: «Научись говорить НЕТ!», «Оборви Нить!», «У меня нет времени на наркотики», «Сделай правильный выбор», «Сохраним себя для жизни», «Тайна едкого дыма», «Мы за здоровый образ жизни», «СПИД и его последствия», «Здоровая семья», «Вредные привычки», «Подростки и электронные сигареты», просмотр видеороликов по профилактике наркомании «Думал, никогда не попадусь», «Дети на прицеле», «Трудные дети», «Безответственность родителей – ответственность детей» и др.

В клубных учреждениях культуры была проведена предсеансовая работы по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни среди подростков и молодежи:

- документальный фильм «Никотин. Секреты манипуляции» - Ходосовский СДК, РЦК и НТ, Рязанцевский СДК;

- документальный фильм «Почему же они курят» - РЦК и НТ, Селецкий СДК, Мишневская Б/СК;

- анимационный фильм «Алкоголь. Секреты манипуляции» - РЦК и НТ, Андрановский СДК, Подсолтовский СК;

- анимационный фильм «Скрытые вопросы. Тайна едкого дыма» - Мишневская Б/К, РЦК и НТ;

- документальный фильм «Четыре ключа к твоим победам» - Мазоловский СДК, Копачевский СДК, РЦК и НТ, Андрановский СДК и т.д.

- видеоролики по профилактике наркомании: «Научись говорить нет», «Нить», «Я не употребляю наркотики» и др. – РЦК и НТ

Всего было проведено предсеансовых работ - 79, на которых присутствовало 1349 зрителей.

**П. 17** - на сайтах и стендах учреждений образования размещены информационные материалы для учащихся и родителей по различным аспектам охраны здоровья.

На сайте УЗ «Мстиславский райЦГЭ» за 2024 год размещено 164 информации по различным аспектам охраны здоровья, ФЗОЖ.

Во всех клубных учреждениях района на информационных стендах размещена социальная реклама по профилактике пьянства и алкоголизма, табакокурения, наркомании: «Пьянству - нет!», «Мифы и правда об алкоголе», «Нет алкоголю и наркотикам!», «На «крючке» у алкоголя», «Не твоя сигарета», «Мы за здоровый образ жизни!», «Наркотики убивают», «Как не стать жертвой наркомании» и др. В течение года оформляются выставки по здоровому образу жизни, которые регулярно обновляются и пополняются информационными материалами.

**П. 18** - в 2024 году в районе проводится круглогодичная спартакиада «Спорт для всех» среди организаций Мстиславского района. Организации, занявшие 1—3 места в соревнованиях будут награждены грамотами кубками в апреле 2025 года

В учреждениях образования проведена ежегодная круглогодичная спартакиада среди школьников по 22 видам спорта.

**П. 19** – за 2024 год в районе проводились спортивные мероприятия среди подростков, населения г. Мстиславля, такие как районное соревнование по плаванию, районные соревнования по мини – футболу среди дворовых команд, открытый шахматно—шашечного турнир, турнир по мини-футболу в рамках реализации молодежных проектов на территории Мстиславского района «Что ты сделал для Родины», районная спартакиада среди членов профсоюаа агропромышленного комплекса, соревнования по футболу среди дворовых команд Мстиславского района в рамках проведения республиканских соревнований среди детей и подростков по футболу «Кожаный мяч» на призы Президентского спортивного клуба в 2024 году, районный велопробег, турнир по настольному теннису, районное соревнование «Папа, Мама, я — спортивная семья», районный легкоатлетический кросс, турнир по волейболу, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом, районный туристический слет, рождественский спортивный квест, соревнования по плаванию «Веселый дельфин», районные соревнования по классическому троеборью и др.

**П. 21** – 27.09.2024 г. в рамках реализации проекта «Мстиславль – здоровый город» прошел легкоатлетический кросс и эстафета, участие в котором приняли учащиеся учреждений образования и представители трудовых коллективов Мстиславского района.

**П. 22** – 9 мая 2024 года было проведено спортивное мероприятие «Велопробег» приуроченное ко Дню победы.

**П. 23** – в мае 2024 г. было проведено спортивное соревнование «Когда футбол в удовольствие». Соревновались дворовые команды города и района.

**П. 24** – проведены широкомасштабные спортивные акции, такие как туристический районный турслет (май 2024 года). 27 июня 2024 года проведен «Спортивный квест» среди молодежи Мстиславского района, 18 октября 2024 года прошел спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», 14 ноября 2024 года прошел спортивный квест «Стартуют все» среди молодых специалистов и их руководителей.

**П. 25** – специалистами УЗ «Мстиславская ЦРБ» проводится профилактический осмотр населения Мстиславского района с применением аппаратной скринингдиагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.

**П. 26** - в учреждении здравоохранения «Мстиславская центральная районная больница» функционирует «Школа молодой матери» на базе которой в том числе проводится информирование женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания.

Проведена республиканская акция «Моя семья – моя страна», приуроченная ко дню семьи, в период с 10 по 18 мая 2024г.

В газете «Святло Кастрычника» опубликона статья врача акушера – гинеколога Александровой Е.Ю. от 17.04.24 № 31«О будующем думаем сегодня».

Специалистами УЗ «Мстиславская ЦРБ» за 2024 год прочитано 70 лекций, охвачено 1405 человек, проведено 158 бесед, охвачено 1422 чел.

**П. 27** – в учреждении здравоохранения «Мстиславская центральная районная больница» работает 8 школ здоровья: «Школа гипертоника», «Школа сахарного диабета», «Школа долголетия и двигательной активности», «Школа здорового ребенка», «Школа молодой матери», «Школа ЗОЖ» Копачевская АВОП, «Школа ЗОЖ» Ходосовская АВОП, «Школа ЗОЖ» Андрановская АВОП. Прошло обучение 748 чел.

**П. 28** - рамках Единого дня здоровья в течение учебного года в учреждениях образования проведено ряд мероприятий по здоровому образу жизни: неделя здорового питания, неделя спорта и здоровья, неделя профилактики табакокурения, алкоголизма, наркомании, месячник суицида, неделя ЗОЖ.

Пятиминутки безопасности по теме «Здоровым быть модно», викторина «Азбука здоровья», классные часы «Мозаика здоровья», «Правильно ли мы питаемся», «ЗОЖ – путь к успеху», спортивные мероприятия «В здоровье – сила!», флешмоб «Мы за ЗОЖ», квиз «Азбука здоровья», спортландия «Папа, мама, я – спортивная семья!», внеклассное мероприятие «Правильное питание – залог здоровья», распространение профилактических листовок «Нет-наркотикам!», обучающий семинар для родителей «Что надо знать о наркотиках», семинар для педагогов «Наркотики и дети – опасная дружба», спортландия «Мода на спорт!».

Члены отрядов безопасности и правопорядка учреждений образования распространили среди учащихся листовки по вопросам формирования ЗОЖ.

В целях формирования культуры здорового образа жизни в клубных учреждениях района были проведены следующие мероприятия: круглый стол «Здоровье – главная ценность» (Селецкий СДК), беседа по профилактике вредных привычек «Здоровым быть здорово» (Копачевский СДК), игра-путешествие «В поисках страны здоровья» (Подлужанский СДК), спортивно-развлекательная программа «Будьте здоровы» (Рязанцевский СДК), выставка рисунков «Со спортом дружить – здоровым быть» (РДР) и др.

Специалистами УЗ «Мстиславский райЦГЭ» за 2024 год проведено 34 ЕДЗ по различным тематикам, в рамках которых проводились лекции, беседы, консультации в учреждениях и организациях Мстиславского района.

**П. 29** – в учреждениях образования проведены акция «Вместе против наркотиков», «Мы за здоровый образ жизни», «Беларусь без табака». С 1 по 15 марта проведена инфо-акция «Делай правильный выбор», в которой приняло участие 965 учащихся 5-11 классов учреждений общего среднего образования.

Специалистами УЗ «Мстиславский райЦГЭ», УЗ «Мстиславская ЦРБ» в рамках акции «Беларусь без табака» проведен ЕДЗ «Всемирный день без табака». В рамках ЕДЗ со старшеклассниками школ и учениками колледжа района проведены разъяснительные лекции «О последствиях курения табака и электроных сигарет», была развернута информационная площадка с раздачей информационно-образовательных материалов, охвачено около 237 человек, на сайте УЗ «Мстиславский районный центр гигиены» размещена информация на тему: «Табакокурение и его влияние на здоровье человека», на сайте УЗ «Мстиславская центральная районная больница» размещена информация на тему: «Лекция о вреде курения» и др.

Специалистами УЗ «Мстиславская ЦРБ» в 2024 году проведено 15 акций: ежемесячно, вторую среду месяца областная Акция по профилактике сердечно–сосудистых заболеваний; межведомственная профилактическая Акция «Случайные связи – печальные последствия», в период с 19 по 28 февраля 2024 г.; Всемирного дня здоровья под девизом: «Мое здоровье - мое право», 7 апреля 2024 г.; Европейская неделя иммунизации, в период с 21 по 27 апреля 2024 г.; республиканская акция «Моя семья – моя страна», приуроченная ко дню семьи, в период с 10 по 18 мая 2024 г.; республиканская информационно- образовательная акция «Беларусь против табака», под девизом «Защитить молодежь от манипуляций табачной промышленности». В период с 29 мая по17 июня 2024 г.; информационно - образовательная акция «Всемирный день донора», в период с 01 по 14 июня 2024 г.; медико-просветительная акция в рамках профилактического проекта «Время выбирать здоровье», в период с 15 июля по 20 сентября 2024 г.; республиканская акция «Уважение. Забота. Ответственность» ко дню пожилого человека, в период сентябрь - октябрь 2024 г.; информационно-образовательной кампании по вакцинации против гриппа и акции «Начни с себя!», в период с 10 октября по 1 декабря 2024 г.; информационно-образовательный месячник «Человек с белой тростью», в период с 08 по 31 октября 2024 г.; областная Акция «Быть здоров, подросток!», под лозунгом «Знания - Ответственность - здоровье!», в период с 4 ноября по 29 ноября 2024 г.; областная информационная акция «Всемирный день диабета. Узнай свои риски», в период с 4 по 15 ноября 2024 г.; республиканская информационно-образовательная акция по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний, в период с 21 по 28 ноября 2024 г.; Всемирный день борьбы со СПИДом в Могилевской области, 1 декабря 2024 г.

В рамках акции «Вместе против наркотиков» были проведены следующие мероприятия: викторина «Есть выбор – жизнь без наркотиков» (Мазоловский СДК), тематическая дискотека «Вредным привычкам – НЕТ!» (Ходосовский СДК), тематическая дискотека «Чтобы не было беды» (Подлужанский СДК), тематическая дискотека «Глоток беды» (Ходосовский СДК), а также создание методическим отделом видеоролика «Вместе против наркотиков».

**П. 30 -** в 2024 году проведено  8 месячников безопасного труда  в организациях, расположенных на территории Мстиславского района. Это месячники безопасного труда:

- в период с 1 по 29 февраля – месячник безопасного труда в организациях промышленности;

- в период с 1 по 30 апреля - месячник безопасного труда при проведении весенне-полевых работ;

- в период с 3 по 28 июня - месячник безопасного труда строительных площадках;

- в период с 1 по 31 июля - месячник безопасного труда в организациях малого предпринимательства;

- в период с 18 июля по 18 августа - месячник безопасного труда при выполнении работ по уборке урожая в сельскохозяйственных организациях;

- в период с 1 по 30 сентября - месячник безопасного труда при производстве лесосечных работ и работ по деревообработке;

- в период с 1 по 31 октября - месячник безопасного труда на строительных площадках;

- в период с 1 по 29 ноября - месячник безопасного труда на объектах жилищно-коммунального хозяйства.

**П. 31** - в районе разработаны туристические маршруты по памятным местам района, информация о которых размещена на официальном сайте Мстиславского районного исполнительного комитета, а также в других социальных сетях и мессенджерах.

В учреждениях образования района организовывались экскурсии в рамках шестого школьного дня (Замковая гора, историка - археологический музей, музей М.Горецкого).

**П. 32** – на интернет-сайте УЗ «Мстиславская ЦРБ» размещена информация по оказываемому виду услуг организацией здравоохранения района.

**П. 33** - за 2024 год специалистами УЗ «Мстиславский райЦГЭ» в районной газете «Святло Кастрычнiка» размещено 38 статей по вопросам формирования здорового образа жизни.

**П. 34** - отдел загса Мстиславского райисполкома ежеквартально проводит прямые линии и бесплатные консультации по вопросам семейно-брачных отношений среди жителей района;

совместно с Мстиславским районным центром социального обслуживания населения ежеквартально проводит совместные заседания (круглые столы) «Школа успешного родителя» (Семейная Азбука) для многодетных матерей, и матерей и будущих матерей из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей по разъяснению брачно-семейного законодательства, укреплению института семьи, популяризации семейного благополучия;

представитель органа загса посещает трудовые коллективы и учреждения образования по отдельному плану (в этом году 4);

отдел загса по желанию граждан проводит торжественные регистрации рождения детей (в этом году 4), золотые и серебряные торжества (в этом году 1);

отдел загса поздравляет родителей при регистрации рождения ребенка с вручением в обложке с государственной символикой свидетельства о рождении;

отдел загса поздравляет молодоженов при торжественной регистрации заключения брака с вручением в обложке с государственной символикой свидетельства о заключении брака;

отдел загса принимает участие в патриотической акции «Моя семья – моя страна» (участие в акции принимают многодетные семьи, работники управления по труду и социальной защите населения). Цель акции – привлечь внимание к семье, как важнейшему социальному институту, воспитанию детей в системе традиционных ценностей, ориентированных на стабильность брачных отношений и рождение детей, преемственность поколений, высокую нравственность и патриотизм;

 отдел загса на каникулах посещают учащиеся учреждений образования г. Мстиславля, где ребята знакомятся с историей образования отдела загса, архивом, выдаваемыми в разные годы документами и конечно с самой церемонией проведения торжественной регистрации брака.

Вся информация отражается в местной газете «Святло Кастрычніка», на новостном канале в Telegram «Мстиславль. Точка зрения» и на новостном канале в Telegram «Главное управление юстиции Могилевского облисполкома».

Для повышения статуса и престижа семьи в обществе в учреждениях культуры регулярно проводятся такие мероприятия как: вечер семейного общения «Про семью про дружную, все такое нужное» (Андрановский СДК), игровая программа «Семья - волшебный символ жизни» (Бастеновичский СК/Б), развлекательная программа «Мы семья, а это значит справимся с любой задачей» (Подлужанский СДК), конкурсная программа «Семья - источник вдохновения» (Копачевский СДК), развлекательная программа «Береги, мой друг, семью -крепость главную твою» (Рязанцевский СДК), вечер отдыха «Моя семья - мое богатство» (Подсолтовский СК), фотоакция «Счастливая семья - счастливая страна» (РЦК и НТ) и др.

**П. 35** – в 2024 году активно проводилась вакцинация против гриппа и коронавирусной инфекции CОVID-19 населения района. Против гриппа привито 2417 человек, что составляет 25,8% от населения района; против коронавирусной инфекции CОVID-19 привито 1531 человек.

**П. 36** – в учреждениях образования проведены воспитательные мероприятия: круглый стол «Формула успеха – здоровье», «Мы против алкоголя»; устный журнал «Правильно питайся – здоровья набирайся», час вопросов и ответов «Профилактика простудных заболеваний», профилактическая беседа «Вред электронных сигарет», дискуссия «Здоровое поколение – здоровое будущее», устный журнал «Секреты здорового питания», «Правильно питайся – здоровья набирайся».

В рамках информационной акции тренерами преподавателями сектора спорта и туризма было организовано мероприятие «МЫ за здоровый образ жизни!».

**П. 37** – 18 октября 2024 года прошел спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», а также соревнование по плаванию среди мужчин с детьми, посвященные дню отца и соревнование по плаванию, среди женщин с детьми, посвященные дню матери.

**П. 38** – в отделении социальной реабилитации, абилитации инвалидов и дневного пребывания граждан пожилого возраста функционируют клубы «Скандинавская ходьба», шахматный клуб «Мстиславец», деятельность которых направлена на популяризацию спорта, который является перспективным и эффективным средством для отдыха, физической нагрузки и релаксации. В рамках стратегии «Активное долголетие - 2030», граждане пожилого возраста являются активными участниками дистанционных конкурсов, зональных соревнований и мероприятий.

Для организации активного отдыха людей пожилого возраста в клубных учреждениях района ведут работу клубные формирования: любительское объединение «Золотая седина» (Подлужанский СДК), клуб «Надежда» (Шамовщинский СК), народный хор ветеранов труда, клуб досуга «Золотой возраст», караоке-клуб «Поющая душа», любительское объединение «Досуг» (РЦК и НТ).

Активной творческой жизнью живет народный хор ветеранов труда РЦК и НТ. Участники клубного формирования участвуют во многих концертных программах районного масштаба, в июне этого года приняли участие в фестивале народного творчества ветеранских коллективов «Не стареют душой ветераны».

На протяжении 5 лет в РЦК и НТ для пожилых людей по четвергам организовываются вечера отдыха «Для тех, кому за…», целью которых является организация активного интересного досуга, рационального использования своего свободного времени, эстетического развития.

**П. 39** – для людей с инвалидностью в учреждении МРЦСОН функционирует клуб «Вместе» деятельность которого направлена на понимание и принятие себя в здоровом обществе без вредных привычек. Специалисты знакомят инвалидов с главными правилами ЗОЖ, режимом дня, вариантами отдыха, поведением в стрессовых ситуациях, основами личной гигиены и красоты, правила здорового питания и т.д. Проводят мероприятия направленные на укрепление и сохранение здоровья, такие как: «Профилактическая беседа-рассуждение «Человек есть то, что он ест», «Правильное питание - залог здоровья», «Познавательная беседа-рассуждение. Профилактика острых респираторных заболеваний», «Народная медицина – иногда это выход…», «День здоровья посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровье для всех», «Спортивная развлекательная программа «Быть здоровым – это здорово. Современная мода на ЗДОРОВЬЕ» и другие.

**П. 40.** – 19 июня 2024 года в рамках Всемирного дня детского футбола учреждением Мстиславский ЦФОР «Олимп» совместно с «Мстиславским РЦСОН» было организовано и проведено соревнование «Когда футбол – в радость» дворовых команд, в которых приняли участие дети из различных категорий семей.

**П. 41** – с 2023 года в учреждении «МРЦСОН» функционирует клуб «Скандинавская ходьба» для граждан пожилого возраста, включающий практические занятия с инструкторам учреждения «Мстиславский ЦФОР «Олимп», в ходе которых граждане пожилого возраста приобщаются к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию навыков здорового образа жизни и принципов активного долголетия, обучения навыкам скандинавской ходьбы.

30.09.2024 г. – прошел марафон по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию», приняло участие 25 человек.

**П. 42** – в сентябре 2024 года учреждением МРЦСОН была организована и проведена зональная спортландия «Все на старт!» (приняло участие 4 центра, участников – 20 инвалидов) среди людей с инвалидностью ОСРАИиДПГПВ.

**П. 43** – в 2024 году для граждан пожилого возраста был проведен районный шахматный турнир «Шахматные баталии», а также открытый шашечно-шахматный турнир на базе учреждения «Мстиславский центр физкультурно-оздоровительной работы «Олимп» среди любителей шахматного искусства.

В мае месяце 2024 года команда шахматного клуба «Мстиславец» приняла участие в зональных соревнованиях по шахматам «Вместе к победе».

**П. 44** - 11.09.2024 г. – проведен конкурс на лучшее благоустройство и цветочное оформление объектов «От ростка к цветущему саду». Соревнование проводилось как среди предприятий и организаций города, так и среди жителей района.

**П. 45** - в мае 2024 г. – велопробег «Дорогами памяти», легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы, Летняя спартакиада КФК государственного Физкультурно-оздоровительный комплекс РБ – в мае 2024 г., в сентябре 2024 г. – легкоатлетический кросс и эстафета, посещённые Дню города, Молодежная спартакиада «Молодежь за спорт» - в июне 2024, Спортивный квест «Стартую все!» - в ноябре 2024 г.

**П. 47** - в ЦФОР «Олимп» круглогодично организован прокат спортивного инвентаря.

**П. 48 -** 36 организациями, учреждениями Мстиславского района коллективные договора внедрена система поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни.

**П. 49** - в 2024 году специалистами райЦГЭ проведено 5 социологических исследования методом анкетного опроса, охвачено 229 респондентов, в том числе и по вопросам ЗОЖ на тему:

- Среди населения Мстиславского района в возрасте от 16 до 69 лет на тему: «Поведенческие и биологические факторы риска», методом анкетирования опрошено 50 респондентов;

- Среди работников организаций здравоохранения, имеющих высшее и среднее специальное медицинское образование на тему: отношение медицинских работников к вакцинопрофилактике инфекционных заболеваний, методом анкетирования опрошено 9 респондентов.

- Среди населения Мстиславского района на тему: «Что Вы знаете о парентеральных вирусных гепатитах В и С», методом анкетирования опрошено 50 респондентов.

- Среди населения Мстиславского района на тему: «Мое отношение к вакцинопрофилактике от гриппа», методом анкетирования опрошено 60 респондентов;

- Среди населения Мстиславского района на тему: «Здоровый досуг – залог долголетия», методом анкетирования опрошено 60 респондентов.

**П. 50** – в учреждениях образования Мстиславского района реализуется проект «Школа – территория здоровья» на базе ГУО «Рязанцевская СШ», ГУО «Гимназия г. Мстиславля», ГУО «Средняя школа № 2 г. Мстиславля».

**П. 51** - ежемесячно в 6-й школьный день в учреждениях образования проводятся дни здоровья: «Счастлив тот, кто здоров», «Здоровье и спорт без СПИДа!», «Школьные Олимпийские игры», «Лыжня зовет!», «В здоровом теле – здоровый дух», «Играй и побеждай», «Все на старт», «Будь здоров! Живи активно», спортивно-экологическая игра «Защитим природу вместе!».

**П. 52** – в учреждениях образования проведена акция «Стоп - табак». Во время проведения акции «Стоп-Табак» прошли мероприятия: викторина «Здорово быть здоровым», анкетирование «Мое мнение о курении», игра-практикум «Путешествие в страну здоровья», познавательная игра «Здоровый я – здоровая страна», профилактическая акция «Осторожно, электронные сигареты», акция «Я не курю и тебе не советую», познавательная беседа «Почему плохо курить», мастерская юного художника «Мы против курения», игры на свежем воздухе «Мы дышим СВЕЖИМ воздухом», час информирования «21 ноября – Международный день отказа от курения», классный час «Курение, чей выбор?», «Всё о никотиновой зависимости», круглые столы «Здоровье – это жизнь», «Курить или не курить», клуб общения «Ещё раз про…курение. Вредные привычки: как с ними бороться».

**П. 53** – в ноябре месяце в учреждениях образования прошел районный конкурс рисунков «Здоровое питание – основа процветания», «Спорт – это жизнь», конкурс рисунков на асфальте «Волшебные мелки - мы за ЗОЖ!», «Мы выбираем жизнь!» и др.

**П. 54** - 11 января 2024 года среди учащихся учреждений образования г. Мстиславля проведены соревнования по биатлону «Снежный снайпер».

**П. 55** – среди учащихся учреждений образования г. Мстиславля Проведены соревнования по баскетболу (17 октября 2024), волейболу (6 ноября 2024), легкой атлетике (10.05.2024), настольному теннису (19.03.2024), плаванию (04.12.2024).

**П. 56** - в рамках празднования Дня работников физической культуры и спорта во всех учреждениях образования в шестой школьный день прошли физкультурно-спортивные мероприятия. В течение недели учащиеся учреждений общего среднего образования выполняли сдачу нормативов в рамках государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. Также прошли районные соревнования по легкой атлетике.

**П. 57** – среди учащихся школ проведены соревнования по зимнему (17.01.2024) и летнему (26.03.2024) многоборью «Здоровье».

**П. 58** – 18 мая 2024 года проведена спортивно-патриотическая игра «Зарница», в которой приняли участие все учреждения образования.

**П. 59** - в период 2024 года в оздоровительных лагерях всех типов прошли оздоровление 1100 детей.

В оздоровительных лагерях проводились мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и безопасного поведения: минутки здоровья, спортландия «Быстрее, выше, сильнее», конкурс рисунков «Твои шаги к здоровью», интеллектуальный марафон «Хорошее здоровье превыше всего», практикум «Если хочешь быть здоровым закаляйся», демонстрации видеофильмов по тематике здорового образа жизни.

**П. 60** – отрядом «Наследники» ГУО «Копачевская средняя школа» проведена акция «Чистый берег»; очистка береговой зоны р.Кошанка (ГУО «Андрановская средняя школа»); проведение акции «Чистый берег» на оере д. Сапрыновичи (ГУО «Рязанцевская средняя школа»); акция «Чистый берег» (ГУО «Подсолтовская средняя школа»); акция «Чистый берег» (в оздоровительном лагере с дневным пребыванием «Радуга» ГУО «Мазоловская средняя школа»).

**П. 61** - в рамках недели здоровья «Здоровье – это здорово» проведено физкультурно-игровое мероприятие «Мой веселый звонкий мяч» (октябрь 2024).

**П. 62** – 03.12.2024 г. проведено инклюзивное мероприятие ко Дню инвалида «Мы вместе».

**П. 63** - для детей с ограниченными возможностями здоровья и их родителей 23 февраля 2024 проведено спортивное мероприятие «Сила духа в движении».

**П. 64** – 24.05.2024 г. проведено спортивное инклюзивное мероприятие с участием детей-инвалидов и их нормотипичных сверстников из учреждений общего среднего образования «Игры равных» (в мероприятии приняли участие обучающиеся ЦКРОиР, ГУО «Средняя школа №2 г.Мстиславля»).

**П. 65** – проведены спортивные инклюзивные мероприятия: ежеквартально на базе ГУО «Мстиславский районный центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации» проводятся спортивные инклюзивные мероприятия с участием детей-инвалидов и их родителей, а также нормотипичных сверстников из учреждений общего среднего и дошкольного образования района «День здоровья»: «Мой веселый звонкий мяч» (октябрь 2024 г.); **«Приключение домовенка Кузи»** (15.03.2024), «Игры с мыльными пузырями» 24.05.2024.

В мероприятиях принимают участие обучающиеся ЦКРОиР и их родители, волонтеры ГУО «средняя школа № 2 г. Мстиславля».

**П. 67** - специалистами УК «Мстиславский районный историко – археологический музей» в 2024 году проводились следующие мероприятия:

10.03.2024 г. – информационный час на тему: «Ложные иллюзии», присутствовало 15 человек;

18.05.2024 г. - информационный час на тему: «Судьбы, разбитые в дребезги», присутствовало 17 человек;

12.08.2024 г. - информационный час на тему: «Защити себя и ближнего», присутствовало 19 человек;

02.10.2024 г., 31.10.2024 г. – проведена экскурсия в Пустынский Успенский монастырь «Дорога к святыням», присутствовало 19 человек.

**П. 68** – специалистами УК «Мстиславский районный историко – археологический музей» в 2024 году проводились следующие мероприятия:

01.03.2024 г. – информационный час на тему: «Наркотики и их влияние на общество», присутствовало 19 человек;

20.06.2024 г. - информационный час на тему: «Скажи нет наркотикам», присутствовало 25 человек;

22.09.2024 г. - информационный час на тему: «Как важно знать о вреде наркотических веществ», присутствовало 21 человек;

05.10.2024 г. - информационный час на тему: «Наркотики совсем не полезная привычка», присутствовало 18 человек;

06.10.2024 г., 18.12.2024 г. – проведена экскурсия к Кагальному колодцу «Родники родного края», присутствовало 30 человек.

**П. 71** - по тематике здорового образа жизни в клубных учреждениях культуры проводились следующие мероприятия: профилактическая беседа-обсуждение «Наркомания проблема современности» − Андрановский СДК, информационный час «Наркотики: как от них уберечься» − Бастеновичский СК-Б, тематическая дискотека «Учусь говорить наркотик- нет» − Копачевский СДК, познавательная программа «Ты должен знать о ВИЧ и СПИДе» − Подлужанский СДК, тематическая дискотека «Что вы знаете о ВИЧ-инфекции» − Мазоловский СДК, позновательная программа «Знать о СПИДе всё!» − Ходосовский СДК, тематическая дискотека «Антиникотиновая дискотека» − Рязанцевский СДК, профилактическая беседа «Мы за жизнь без табака» − Андрановский СДК, информационно-познавательный час «Курение или здоровье» − Копачевский СДК, тематическая дискотека «Драйв без вредных привычек» - Подлужанский СДК, спортивная эстафета «Двигайся больше – проживешь дольше!» - Подсолтовский СК и др.

Всего за 2024 год проведено 210 мероприятий, на которых присутствовало 5536 человек.

**П. 73** - работа клубов, любительских объединений, созданных при библиотеках, в этом направлении предусматривает мероприятия, которые активно пропагандируют здоровый образ жизни, содействуют организации досуга молодежи, привлекают к чтению, знакомят с интересными людьми и их увлечениями.

 Все библиотеки сети сегодня выступают организатором акций по ЗОЖ. В рамках акций проводятся электронные мультимедиа презентации, ролевые игры, тренинги, анкетирование участников, экскурсии по библиотеке, обзоры литературы, беседы:

 - ситуационную игру “Примите вызов”, “Первая помощь” (ДБ)

- игровая программа "Лето - это маленькая страна" (Андрановская СБ)

- викторину "Мои безопасные каникулы (Мазоловская СБ)

- интеллектуальная игра «Не отнимай у себя завтра»

(Курмановская СБК);

- классный час «Что нужно знать об инфекциях, передающихся половым путем» (Лютнянская СБК);

- оздоровительно-игровой час «Здоровым быть- век долгий жить» (Ходосовская СБ);

Всего в 2024 году проведено 22 мероприятия (заседания при клубах), присутствовало – 129 человек.

**П. 74** - библиотеки сети продолжают оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеках учреждений культуры: "К здоровью через книгу"(ЦБ), "Забота о здоровье-лучшее лекарство"(ДБ), «Азбука безопасности: как вести себя на воде, в лесу, дома» (Андрановская СБ), «Забота о здоровье-лучшее лекарство"» (Копачевская СБ), «Береги платье снову, а здоровье смолоду» (Курмановская СБК), «Быть здоровым - значит быть счастливым» (Мишневская СБК), «Быть здоровым – это стильно» (Подсолтовская СБ), «В гостях у Витаминки» (Рязанцевская СБ), «В путь-дорогу собирайся, за здоровьем отправляйся!» (Селецкая СБ), «Ваше здоровье в ваших руках» (Ходосовская СБ).

**П. 75** - библиотеки сети продолжают изготовление информационных буклетов, памяток, закладок по формированию ЗОЖ, продолжают сбор тематического досье в помощь формированию здорового образа жизни: «Выбери здоровый образ жизни», «Трезвая семья – трезвая страна», «[Молодежь за здоровый образ жизни](http://www.bgb1.brest.by/images/zoj1/zoz16.jpg)», «[К здоровью – через движение»](http://www.bgb1.brest.by/images/zoz1/zoz16.JPG) и т.д.

**П. 76** - По возможности пополняется фонд библиотек сети новыми книгами и справочниками по ЗОЖ:

1. Оказание медицинской помощи пострадавшим с сочетанной травмой. Волошенюк, А.Н.

2.Клинические и методико социальные сновы оценки здоровья маловесных и крупновесных детей. Прылуцкая В.А.

3. Злокачественные опухоли полости рта и глотки и их лучевое лечение. Пархоменко Л.Б.

4. Рентгенометрия позвоночника. Белецкий А.В.

5. Советы врача-маммолога. Как сохранить грудь здоровой. Путырский Л.А.

6. Старший возраст: новая жизнь и новые радости. Плоткин Ф.Б.

**П. 77** – специалистами ГУК «Сеть публичных библиотек Мстиславского района» в 2024 году проведены следующие мероприятия по профилактике инфекций передающихся половым путем: часы предупреждения, часы информации «Защити себя и окружающих» (ЦБ), «Береги себя от СПИДа», «Азбука профилактики венерических инфекций» (Андрановская СБ, Курмановская СБК), «Нет - вредным привычкам», «[Что нужно знать об инфекциях...](http://loevlib.by/?ai1ec_event=%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B9-%D1%87%D0%B0%D1%81-%D1%87%D1%82%D0%BE-%D0%BD%D1%83%D0%B6%D0%BD%D0%BE-%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D1%82%D1%8C-%D0%BE)» (Лютнянская СБК), «Твоё здоровье – в твоих руках», «Мы за здоровый образ жизни» (Рязанцевская СБ) и т.д.

Всего проведено – 15 мероприятий, присутствовало – 115 человек

**П. 78, П. 81 -** к Международному дню борьбы с наркоманией специалистами ГУК «Сеть публичных библиотек Мстиславского района» проведены информационные, профилактические часы, беседы - обсуждения: акция «В будущее без наркотиков»,(ЦБ) урок нравственности «Наркотики и закон»(Андрановская СБ), час полезной информации «Наркотики. Путь в пропасть – мгновенье» (Заболотская СБ), информационный дайджест «Наркотики - твой ад» (Мушинская СБ) и др.

Всего 25 мероприятие, присутствовало – 167 человек.

**П. 79 -** специалистами ГУК «Сеть публичных библиотек Мстиславского района» в 2024 году проведены мероприятия, направленные на сохранение здоровья, пропаганду здорового образа жизни, мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей в рамках программы «Мстиславль – здоровый город», а также мероприятия по пропаганде ЗОЖ к Всемирному дню здоровья: часы здоровья, профилактические часы, дни информации с присутствием фельдшера: "Мудрость жизни, молодость души", "Хочешь быть здоров - будь им», «Жизнь продолжается и она прекрасна», «К здоровью на перегонки», «Старшему поколению - яркие будни» и т.д.

 Всего 27 мероприятий, присутствовало – 108 человек.

**П. 80** - библиотеки сети принимали активное участие в республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака»: урок здоровья «Курить не модно - дыши свободно» (ЦБ), урок-размышление «Курение или здоровье: выбор за вами!» (Андрановская СБ), час информации «Жизнь без сигарет - здоровье без бед»(Подлужанская СБ), информационная минутка «За жизнь без табака» (Подсолтовская СБ), час здоровья «Очень мрачная она - сигаретная страна» (Ходосовская СБ) и др.

Всего 15 мероприятий, присутствовало – 115 человек.

**П. 82** - специалистами ГУК «Сеть публичных библиотек Мстиславского района» в 2024 году проведены профилактические мероприятия к Международному дню борьбы с алкоголем: профилактический час «Алкоголь - шаг в пропасть» (ЦБ), урок предупреждение «Спиртное - причина многих несчастий» (Мушинская СБ), библиотечный квилт «Стоит ли мерить жизнь миллиметрами?» (Ходосовская СБ) и др.

Всего 16 мероприятий, присутствовало – 94 человек.

**П. 83** - библиотеками сети проведены мероприятия в рамках месячника к Международному дню Белой трости: урок милосердия «Мир за гранью темноты» (ЦБ), визит вежливости «С открытым сердцем и добрым словом» (Андрановская СБ), урок добра «Они сердцем видят жизнь» (КопачевскаяСБ), урок доброты «Протяни руку дружбы» (Мушинская СБ), наглядная выставка «Мир глазами души» (Ходосовская СБ), акция «Помоги человеку с белой тростью!» и т. д.

Всего 15 мероприятий, присутствовало – 106 человек.

**П. 84** - в рамках акции «Библиотека без границ» к Международному дню инвалидов библиотеки сети провели мероприятия: час милосердия «Мы все недуги победим» (Мишневская СБ), час добрых дел «Умники и умницы» (Мазоловская СБ), рейд милосердия «Вместе мы сможем больше» (Андрановская СБ) и др.

Всего 16 мероприятий, присутствовало – 99 человек.

**П. 85** - в рамках акции «Красная ленточка» - символ борьбы со СПИДом, приуроченной к «Международному дню борьбы со СПИДом» в библиотеках Мстиславского района прошли следующие мероприятия: информационно – познавательная беседа «СПИД: смерть с открытой датой»(Андрановская СБ), час тревожной информации «Будущее без СПИДа» (Копачевская СБ), час размышления час размышления «Знания против страха» (Мазоловская СБ) и т.д.

Всего 12 мероприятий, присутствовало – 109 человек.

**П. 86** – в рамках реализации сводного плана деятельности Могилевского облисполкома на 2021-2025 годы по достижению целевых показателей и ожидаемых результатов подпрограммы 2 «Доступная среда жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц» Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы в здании райисполкома проведены работы по установке звукового речевого информатора, мнемосхемы, табличек со шрифтом Брайля.

**П. 87** – Мстиславским УКПП «Жилкомхоз» в зонах свободных от курения (площадь П.Мстиславца, парк «Мира», детский парк) установлены таблички с надписью «Свободная зона от курения».