**Информация**

**о «Выполнении мероприятий плана действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни для достижения показателей устойчивого развития Мстиславского района на 2022 – 2025 годы».**

В целях реализации статьи 9 Закона Республики Беларусь от 7 января 2012 г. № 340-З «О санитарно – эпидемиологическом благополучии населения» с целью профилактики болезней и формированию здорового образа жизни для достижения показателей устойчивого развития было принято решение 10 июня 2022 г. № 51-15 Мстиславского районного Совета депутатов «Об утверждении Плана действий по улучшению здоровья и качества среды жизнедеятельности населения для реализации целей устойчивого развития на 2022 – 2025 годы» (далее – План).

Согласно данного Плана организациями, предприятиями, учреждениями в 2024 году и истекшем периоде 2025 года проводилась определенная работа.

Для достижения **показателя 3.9.2 ЦУР №3 «Смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены (отсутствия безопасных услуг в области водоснабжения, санитарии и гигиены для всех)»** в районе согласно п.4 Плана действий проделана определенная работа: в 2024 году и за истекший период 2025 года осуществлено строительство станций обезжелезивания в аг. Бастеновичи, д. Милейково, д. Старые Саприновичи, д. Парадино, д. Рассвет, заменены изношенные водопроводные сети на протяженности 3,5 км, 0,5 км канализационных труб.

Тем не менее, ухудшение качества воды из разводящей водопроводной сети зарегистрировано в основном за счет необходимости замены водопроводных сетей и строительства станций обезжелезивания.

В соответствии с Планам действий в 2024 и за истекший период 2025 года тампонаж технически неисправных, невостребованных населением шахтных колодцев не проводится при том, что практически в каждом сельском населенном пункте имеются колодцы, подлежащие тампонажу.

За 2024 и за текущий период 2025 года УКПП «Жилкомхоз» принято решение о приостановлении использования 256 шахтных колодцев для питьевых нужд и переводе их для использования в технические нужды.

Аналогично не проводится тампонаж недействующих артскважин находящих на балансе сельхозорганизаций района, УПКП ВКХ «Могилевоблводоканал» филиал «Могилевский водоканал» ВКУ Мстиславского района.

Продолжается изучение с использованием риск - ориентированного подхода вопросов качества и безопасности воды (централизованных и нецентрализованных систем) на основании анализа многолетних результатов лабораторных исследований качества питьевой воды используемой населением.

При анализе динамики показателей качества питьевой воды за 2021-2024 годы, отмечается стабилизация результатов лабораторных исследований по **микробиологическим показателям**. **Так, процент (%) нестандартных проб воды:**

- **по коммунальным водопроводам** составил: 2021 год – 0,9%, 2022 год -0,6%, 2023 год – 0%, 2024 год – 0,5%;

- **по ведомственным водопроводам:** 2021 год – 2%, 2022 год – 0,8%, 2023 год – 1,0%, 2024 год – 0,2%;

- **по шахтным колодцам:** 2021 год – 17%, 2022 год – 5,4%, 2023 год – 5,1%, 2024 год – 6,6%.

**По санитарно - химическим показателям** процент (%) нестандартных проб питьевой воды:

- **по коммунальным водопроводам** составил: 2021 год – 29,2%, 2022 год – 28%, 2023 год – 18,0%, 2024 год – 18,5%;

- **по ведомственным водопроводам**: 2021 год – 7%, 2022 год - 15,4%, 2023 год – 6,0%, 2024 год – 10,8%;

- **по шахтным колодцам:** 2021 год – 22%, 2022 год – 5%, 2023 год – 7,0%, 2024 год – 7,6%.

Направления деятельности для достижения показателя ЦУР:

- продолжить углубленное изучение с использованием риск ориентированного подхода вопросов качества и безопасности воды систем водоснабжения на основании анализа многолетних результатов лабораторных исследований качества питьевой воды;

- усилить контроль за выполнением программы производственного контроля качества воды;

- потребовать от собственников систем водоснабжения регулярной санитарной обработки сооружений и сетей с проведением лабораторного контроля;

- закончить проведение инвентаризации общественных шахтных колодцев с оценкой их санитарно – технического состояния и максимальным ежегодным лабораторным контролем.

**Показатель 3.9.1 Смертность от загрязнения воздуха в жилых помещениях и атмосферного воздуха:**

Мстиславский район расположился на четвертом месте среди самых чистых белорусских регионов. Выбросы загрязняющих веществ от стационарных источников в 2023 году составили 1,0 тыс. тонн, в 2024 году -0,89 тыс.тонн.

В последние годы в районе прослеживается тенденция к уменьшению объема выбросов загрязняющих веществ от стационарных источников в атмосферный воздух, связанная с сокращением промышленного производства, перевод котельных на природный газ.

Проведенные в 2024 году замеры от выбросов (котельные ЖКХ), не выявляли превышения допустимых уровней загрязняющих веществ.

Основными веществами выбрасываемыми от стационарных источников: сера диоксид (ангидрид серный, сера (IV) оксид, серный газ), углерод оксид (окись углерода, угарный газ), азот оксид в пересчете на азот диоксид.

В районе имеется 18 сельскохозяйственных объектов (МТФ, КРС), для которых предусмотрены базовые размеры санитарно-защитных зон (далее - СЗЗ).

В 2024 году проводился лабораторией УЗ «Могилевский облЦГЭ и ОЗ» мониторинг загрязнений атмосферного воздуха около городского полигона для ТКО района, на границе СЗЗ ОАО «Мстиславский льнозавод», ОАО «Бабушкина крынка» филиал Мстиславский, кондитерский цех Мстиславского райПО. Превышение ПДК вредных веществ в исследуемых точках не выявлено.

Проведен анализ ряда индикаторов и косвенных показателей программы достижения показателя ЦУР, определяющих прогресс достижение Целей устойчивого развития.

Чтобы сдвинуть ситуацию в сторону ускорения прогресса нужно выполнить следующие мероприятия:

- продолжить работу по переводу котельных района на природный газ;

- продолжить работу по выполнению плана мероприятий на объектах, где СЗЗ не соответствует гигиеническим нормативам (ОАО «Мстиславльлен», кондитерский цех Мстиславского райПО, ОАО «Бабушкина крынка»).

**Показатель 6.b.1 Доля местных административных единиц, в которых действуют правила и процедуры участия граждан в управлении водными ресурсами и санитарией**

% общей площади жилого фонда г. Мстиславля, оборудованного водопроводом составляет в 2023 г.- 96,6%, 2024 г. – 96,7%; по всему району – 82%. - 2023 г., в 2024 г. – 82,2%. По оборудованию жилого фонда динамика устойчиво положительная. Водопотребление на территории Мстиславского района находится в диапазоне 100-200 литров в сутки на человека. Удельный вес проб воды из коммунальных и ведомственных водопроводов, не соответствующих гигиеническим требованиям по микробиологическим показателям по ведомственным водопроводам отмечается уменьшение показателей с 2018 по 2024 гг. (2018 – 0,33; 2024 – 0,2), по коммунальным водопроводам (2018 – 0,89; 2024 – 0,5).

Индикаторы управленческих решений по Мстиславскому району:

состояние водоемов второй категории по санитарно-химическим показателям и микробиологическим показателям удовлетворительное. За анализируемые 2 года (2022-2024) нестандартных проб не выявлено.

В черте г. Мстиславля по ул. Энгельса расположены городские очистные сооружения искусственной биологической очистки, которые введены в эксплуатацию в 2023 году.

В целях улучшения качества водных ресурсов необходимо предусмотреть:

- тампонаж недействующих артскважин и шахтных колодцев;

- строительство станций обезжелезивания в населенных пунктах с превышением содержания железа.

Имеющиеся данные свидетельствуют о положительной динамике по многим аспектам, но требуют ускорение.

**Программа достижения показателей ЦУР 3.в.1. «Доля целевой группы населения, охваченной иммунизацией всеми вакцинами, включенные в национальные программы»:**

Приоритетным направлением деятельности является поддержание на территории района показателей качества иммунизации, а также приверженности населения к вакцинации.

Благодаря проведенной работе, охват профилактическими прививками по району в целом обеспечил стабильную эпидемиологическую ситуацию по управляемым инфекциям.

Обеспечен охват профилактическими прививками против гриппа контингентов группы риска: 2020 г. – 78,3% (план – 75%), 2021 г. – 75,6% (норма – 75%), 2022 г. – 78,5%, 2023 г. – 73,1%, 2024 г. – 75,9% (план 75%).

Охват профилактическими прививками детского населения района в соответствии с национальным календарем составил: 2020 г. – 99,6% (план не менее 97%), 2021 г. – 99,1% (план не менее 97%), 2022 г. – 99,3%., 2023 г. – 98,4%, 2024 г. – 99,3% (план не менее 97%).

Обеспечен охват профилактическими прививками взрослого населения района: 2020 г. – 98,3% (норма 95%), 2021 г. – 98,5% (норма 95%), 2022 г. – 98,2 (норма 95%), 2023 г. – 96,2% (норма 95%), 2024 г. – 97,6% (норма 95%).

Вопрос по иммунопрофилактике дважды заслушивался на медицинском Совете при главном враче УЗ «Мстиславская ЦРБ» в 2024 году.

Основными мероприятиями для достижения показателя являются:

- постоянный контроль за тактикой вакцинации в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;

- продолжить контроль по выявлению и лабораторному обследованию лиц с экзантемными проявлениями с подозрением на корь и краснуху;

- продолжить эпиданализ за ОРИ и гриппом и проведение вакцинации против гриппа с охватом не менее 25% населения и не менее 75% населения группы риска.

В рамках выполнения программы достижения показателей **ЦУР 3.3.4. «Заболеваемость гепатитом В на 100000 населения»** следует отметить, что ситуация по заболеваемости парентеральными вирусными гепатитами в Мстиславском районе по-прежнему остается актуальной, но за последние 5 лет отмечается тенденция к снижению. Всего в районе на учете состоит 29 очагов хронического вирусного гепатита В: в 2020 году не зарегистрировано, в 2021 г. – 4 случая, в 2022 г.- 0, 2023 г. – 4, 2024 г. – 6. Относительный показатель заболеваемости по району гепатитом В на 100000 составил 2020 г. -0, 2021 г. – 22,1, 2022 г. – 0, 2023 г. -21,93, 2024 г. – 37,5. Целевой показатель с 2020 г. по 2024 г. достигнут.

Проведение плановой иммунизации в Мстиславском районе с 2000 года против вирусного гепатита новорожденным и отдельным контингентам риска (медработникам, контактным в домашних очагах) способствовало значительному снижению заболеваемости острым гепатитом В.

Ежегодно проводится семинарские занятия со средним медицинским персоналов по вопросам профилактике ПВГ, а также ежегодно заслушивается информация на медицинских Советах при главном враче района УЗ «Мстиславская ЦРБ» по данной тематике.

Более 5 лет заболеваемость острыми формами парентеральных вирусных гепатитов в районе не регистрировалась. Не регистрировались случаи парентеральных вирусных гепатитов В среди медицинских работников.

При регистрации новых очагов в Мстиславском районе все контактные лица (100%) лабораторно обследованы на маркеры ПВГ. При проведении эпидрасследования вновь выявленных случаев парентеральных вирусных гепатитов, проведено вакцинирование против ВГВ контактным лицам, что составило 100%.

Проведена информационно–образовательная работа среди населения специалистами райЦГЭ и ЦРБ, в достаточном количестве размещен наглядный информационный материал, оформлено 2 стенда по профилактике ПВГ, на сайтах учреждений здравоохранения размещена информация по данной тематике, подготовлена и направлена информация в СМИ, разработаны и распространены памятки для населения по «Профилактике парентеральных гепатитов». На постоянной основе проводится индивидуальные беседы с пациентами состоящих на диспансерном учете и с контактными лицами в очагах ПВГ. К ЕДЗ «Всемирный день борьбы с гепатитами» подготовлена и направлена информация в районную газету «Святло Кастрычника» на тему «Профилактика вирусных гепатитов».

Основные задачи по достижению управляемости устойчивого развития по данному вопросу:

- акцентирования внимания на установлении границ очага, путей и факторов передачи инфекции;

- проведение эпидемиологического расследования в очагах, с целью разработки и проведения мер, направленных на предупреждение дальнейшего распространения инфекции;

- проведения информационно-образовательной работы с населением с использованием комбинированных подходов, в т.ч. с заболевшими и контактными лицами, по вопросам популяризации принципов здорового образа жизни, социальной значимости заболеваемости гепатитом В, путях передачи инфекции, эффективных мерах профилактики заболевания;

- организации и проведения иммунизации по эпидемическим показаниям, лабораторных обследований всех контактных лиц в очагах;

- информирования организаций здравоохранения, учреждений образования и других заинтересованных ведомств об эпидемической ситуации по заболеваемости парентеральными вирусными гепатитами и определения предложений по организации совместной профилактической работы.

**Показатель 3.d.l Способность соблюдать Международные медико-санитарные правила (ММСП) и готовность к чрезвычайным ситуациям в области общественного здравоохранения:**

Основной принцип ММСП-2005 – упреждающее управление риском направленное на раннее выявление и ликвидацию вспышки до формирования международной угрозы.

С целью обеспечения готовности организаций здравоохранения к работе в условиях выявления лиц с симптомами заболеваний, имеющих международное значение, издан приказ по УЗ «Мстиславская ЦРБ» от 04.03.2022 № 89 «Об обеспечении готовности организаций здравоохранения к работе в условиях выявления инфекций, имеющих международное значение в 2022 году», в районе разработан и утвержден «Комплексный план мероприятий по санитарной охране территории Мстиславского района от заноса и распространения инфекционных заболеваний, имеющих Международное значение на 2022-2027 годы».

В октябре 2024 года на совещании у зам.председателя Мстиславского РИК заслушан вопрос «О эпизоотической ситуации по бешенству в Мстиславском районе в 2024 году».

В организациях здравоохранения района ежегодно проводится теоретическая и практическая подготовка медицинского персонала, ревизия неснижаемых запасов средств лечебной терапии и экстренной профилактики, необходимого количества и комплектности защитной одежды, другого материально-технического оснащения, необходимого для диагностики, лечения и профилактики особо опасных инфекций.

За 2024 год проведено 4 занятия теоретической и практической подготовки медицинского персонала.

На заседаниях медико-санитарных советов рассмотрены вопросы готовности к выявлению лиц с симптомами, не исключающими инфекционные заболевания, имеющие международное значение.

Ежегодно специалистами органов государственного санитарного надзора проводится мониторинг и проверки организаций здравоохранения, в том числе в сельских населенных пунктах, по оценке их готовности к выявлению лиц с симптомами заболеваний, оказанию им медицинской помощи и проведению соответствующих санитарно-противоэпидемических мероприятий.

Отмечается положительная динамика по выполнению индикаторов 1.53.2;1.53.4, т.е. случаев антропонозной, зоонозной инфекции имеющих международное значение за последние 5 лет в районе не зарегистрировано.

**Число новых заражений ВИЧ на 1000 неинфицированных в разбивке по полу, возрасту и принадлежности к основным группам населения:**

В 2024 год зарегистрировано 2 человека с впервые выявленным диагнозом ВИЧ-инфекция, показатель на 1000 неинфицированных лиц населения составил – 0,11, целевой показатель достигнут (не более - 0,20 на 1000 неинфицированных), в 2023 год зарегистрировано 3 человека с впервые выявленным диагнозом ВИЧ-инфекция, на 1000 населения показатель составил – 0,17.

На 01.01.2025 диспансерном учете в КИЗ зарегистрировано -17 человек, из них количество лиц, получающих антиретровирусную терапию (АРВ-терапию) – 16 человек, процент лиц, получающих антиретровирусную терапию (АРВ-терапию) (индикатор 2) составил- 94,1% (1 человек находится в России и не получает лечение). Из 16 человек, вовлеченные в АРВ терапию имеют неопределяемую вирусную нагрузку- 12 человек, процент лиц, имеющих неопределяемую вирусную нагрузку (индикатор 3) составил- 75,0%, как видим из наших данных по выполнению индикаторов показатели Концепции стратегии «95-95-95» не выполняются.

За 2024 год протестировано на ВИЧ-инфекцию методом ИФА без учета применения экпресс-тестов - 1911человек (10,2%), обследовано с учетом экпресс-тестов - 1991человек (10,8%), среднеобластной показатель составил- 15,8%. Всего в 2023 году протестировано на ВИЧ инфекцию -2027 человека, охват тестирования составил – 11,58% от населения, отмечается уменьшение охвата тестированием населения на ВИЧ-инфекцию, не выполнен рекомендованный среднеобластной охват 15% обследованных лиц от населения.

 **Реализация Планов действий по профилактике болезней и ФЗОЖ для достижения ЦУР:**

**На заседании территориального органа управления рассматривался ход выполнения Плана действий по профилактике болезней и ФЗОЖ для достижения ЦУР:**

**-** «О выполнении мероприятий плана действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни для достижения показателей устойчивого развития Мстиславского района», принято решение от 24.09.2024.

**На заседании территориальной группы по устойчивому развитию заслушивались вопросы:**

- О ходе реализации программы достижений ЦУР 3.9.2 «Смертность от отсутствия безопасной воды, безопасной санитарии и гигиены для всех».

- «О работе организаций Мстиславского района по приведению в должное санитарно-техническое состояние источников водоснабжения, в контексте достижения ЦУР». исх.№1507 от 27.06.2024 г.

- «О ходе реализации Стратегии устойчивого развития Мстиславского района в 2024 году», принято решение от 17.07.2024 № 9-1;

- «О выполнении мероприятий плана действий по профилактике болезней и формированию здорового образа жизни для достижения показателей устойчивого развития Мстиславского района», принято решение от 24.09.2024.

Ежегодно проводятся мероприятия по оздоровлению учебно-воспитального процесса в соответствии с предъявляемыми требованиями к кабинетам учебно-вычислительной техники (далее – КУВТ). Так во всех 12 КУВТ регулярно проводятся замеры физических факторов, все они оборудованы специальной мебелью. Все школы района в полном объеме обеспечены школьной мебелью, конторками.

Проводится реализация информационно-профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в ГУО «Рязанцевская СШ», ГУО «Гимназия г. Мстиславля», ГУО «Средняя школа № 2» для создания здоровьеформирующей среды в учреждениях образования для полного и качественного образовательного процесса, оптимизации двигательной активности учащихся, для профилактики заболеваний. Содействие формирования у учащихся ценностного отношения к здоровью, мотивации к ведению здорового образа жизни, правильному питанию.

Анализируя результаты профилактических медицинских осмотров детского населения, отмечается уменьшение заболеваемости детей с пониженной остротой зрения с 10,3 случаев в 2016 году до 9,4 случаев в 2024 году. Заболеваемость учащихся с нарушением осанки уменьшилась с 3,1 случаев в 2016 г. до 2,4 случаев в 2024 году, и идет тенденция к уменьшению в связи с обеспеченностью всех учебно-воспитательных учреждений школьной ученической мебелью, согласно ростовых групп.

При контроле за соблюдение санитарно – эпидемиологического по улучшению условий труда и санитарно – бытового обеспечения работающих на сельскохозяйственных объектах проводилась определенная работа. Обеспечен на 100% периодический медицинский осмотр лиц работающих со средствами защиты растений, механизаторов. Оборудованы гардеробные помещения для хранения верхней одежды и спецодежды. В ремонтных мастерских оборудованы душевые. Но в тоже время выявлено и ряд недостатков:

- не оборудована душевая в ОАО «Мушино-Агро»;

- сварочные посты ремонтных мастерских не оборудованы местной системой вентиляции с механическим побуждением (за исключением ОАО «Мазоловское», ОАО «Мстиславский райагропромтехснаб»).

В Мстиславском районном потребительском обществе в 2024 году и истекшем периоде 2025 года проведена покраска и ремонт фасадов 20 торговых объектов (магазин № 57 ТПС аг. Подсолтово, пиццерия «Смак» г. Мстиславль, и др.); при входе в торговые объекты установлено 10 новых урн; установлено 2 морозильных «ларь-баннета» (магазин № 8 «Торговый дом - Мстиславль», магазин № 5 «Родны кут»); проведена замена 60 светильников в торговых объектах; установлены моечные ванны в магазине № 5 «Родны кут»; заменены электроводонагреватели в магазинах № 5 «Родны кут», № 21 «Родны кут», ресторан «Вихра»; приобретено 2 новых автомагазина; установлены 2 новые холодильные витрины (магазин № 96 ТПС д. Долговичи, магазин № 49 д. Нестерово Мстиславский район).

Проблемным вопросом является подводка водопровода в продмагазины аг. Бастеновичи, аг. Подсолтово, аг.Ходосы и др.

На территории Мстиславского района с 2020 года реализуется **государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки».**

Первым населенным пунктом Мстиславского района, принявшим участие в данном проекте, стал агрогородок Ходосы.

На сегодняшний день на территории Мстиславского района в профилактический проект вовлечено 3 административно-территориальные единицы: «Ходосы – здоровый агрогородок» (аг.Ходосы) с 2020 года, «Мстиславль – здоровый город» (г. Мстиславль) с 2022 года, «Ракшинский – здоровый сельсовет» (аг. Андраны, аг. Мишни) с 2024 года.

Реализация профилактического проекта заключается в том, чтобы создать населенные пункты, жители которых придерживаются принципов здорового образа жизни, ответственно относятся к собственному здоровью и здоровью окружающих. Проектом предусматривается объединение усилий органов госуправления, различных ведомств, общественных организаций и самого населения с целью создания условий для сохранения и укрепления здоровья граждан.

Улучшить здоровье людей можно лишь в случае целенаправленных и скоординированных действий практически всех секторов и ведомств и, конечно, при непосредственном участии жителей городов и поселков. Это основной подход, который заложен в профилактическом проекте.

 В рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» для всех слоев населения проводятся спортландии, спартакиады, соревнования по разным видам спорта, эстафеты, спортивные конкурсы и викторины и др.

**За 2024** год проведено **70 мероприятий** местного уровня (*марафон по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию»; легкоатлетический кросс и эстафета, участие в котором приняли учащиеся учреждений образования и представители трудовых коллективов Мстиславского района; спортландия «Все на старт!» среди людей с инвалидностью; спортивное мероприятие «Велопробег»; двухдневный туристический слет среди организаций, предприятий и учреждений района; легкоатлетический кросс, в котором приняли участие представители трудовых коллективов и молодежь; районный турнир по мини-футболу среди дворовых команд и др.*), специалистами райЦГЭ издано и распространено среди населения Мстиславского района **55 наименований информационно – образовательных** материалов (памятки, листовки), общим тиражом 2900 экземпляров.

**За 1 квартал 2025 года** проведено **9 мероприятий** местного уровня (*районное соревнование «Снежный снайпер», в ЦФОР «Олимп» состоялся матч по мини-футболу, турнир по волейболу, спортландия «Возраст спорту не помеха!» среди пенсионеров, посещающих отделение социальной реабилитации, абилитации инвалидов и дневного пребывания для граждан пожилого возраста МРЦСОН, в ЦФОР «Олимп» аг.Ходосы прошла районная отраслевая спартакиада работников агропромышленного комплекса, районное соревнование по плаванию среди женщин и др.*).

Проводится работа по реализации такого направления, как «здоровое городское планирование». Это предусматривает дополнительное озеленение, создание и обновление зон отдыха, обустройство и строительство спортивных площадок, развитие безбарьерной среды. Еще одно важное направление деятельности – проведение мероприятий по профилактике табакокурения и обеспечению эффективной реализации антитабачного законодательства.

В **2024 году** специалистами райЦГЭ проведено **34 Единых дня здоровья**, по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний проведено **67 лекций** охвачено 2480 человек, **303 беседы** охвачено 3908 человек, **на интернет – сайте райЦГЭ размещено 164 информации**, **в районной газете «Святло Кастрычнiка» опубликовано 38 статей**.

За 1 квартал 2025 года проведено **5** **Единых дня здоровья,** по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний проведено **34 лекции** охвачено 1090 человек, **64 беседы** охвачено 301 человек, **на интернет – сайте райЦГЭ размещено 39 информаций**, **в районной газете «Святло Кастрычнiка» опубликовано 7 статей**.

В 2024 году в рамках реализации проекта «Мстиславль – здоровый город» в соответствии с решением Мстиславского РИК № 10-9 от 19.04.2024 проведен **«День трезвости»** с ограничением реализации в торговых объектах алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива.

12 марта 2024 года на базе ГУО «Мстиславский районный социально-педагогический центр» прошел семинар с участием субъектов профилактики «Профилактика наркомании среди подростков: поиск решения проблемы», 26 апреля 2024 года состоялся межведомственный круглый стол для педагогов социальных и педагогов-психологов учреждений образования района на тему «Организация работы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, токсикомании и воспитанию здорового образа жизни обучающихся». В данном мероприятии приняла участие Шумянцова О.В., инспектор по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел Мстиславского райисполкома.

За 2024 год специалистами УЗ «Мстиславский райЦГЭ» издано и распространено **информационно-образовательных материалов по вопросам ФЗОЖ**: листовок, памяток – 55/2900 экз. по следующим темам: «Профилактика гриппа и ОРВИ»; «Энтеробиоз – это необходимо знать»; «Безопасность при гололеде»; «Тюбинг – о чем нельзя забывать»; «Пять ключевых правил по профилактике пищевых инфекций»; «Поговорим об ИППП»; «Профилактика вирусного гепатита А»; «Внимание! Корь!»; «Клещи»; «Подросток и наркотики»; «Здоровый слух – как его сберечь»; «Как сохранить здоровье полости рта»; «Коклюш – коварная инфекция»; «Что нужно знать о туберкулезе»; «Здоровый образ жизни»; «Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом»; «Гемофилия»; «Бруцеллез»; «Ягоды и радиация»; «О вреде табакокурения» - 1/50 экз. и другие.

Методическим отделом ГУК «Централизованная клубная система Мстиславского района» по вопросам формирования ЗОЖ и профилактике зависимостей были изданы следующие буклеты: «Нулевой травматизм», «ЗОЖ – это модно», «Молодежь против никотина и наркотиков», «Выбери здоровый образ жизни», «Ваше здоровье в ваших руках», «Правила здорового образа жизни» и др.

В школьных библиотеках были оформлены книжные выставки по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек «Что надо знать о наркотиках», «Твое здоровье в твоих руках», «Стоп СПИД», «Стоп табак» и др.

На здании ЦФОР «Олимп» размещен баннер по профилактике распространения наркотиков «Родители! А чем занимается ваш ребенок?» Легкие деньги – тяжелые последствия»; на автобусе ЦФОР «Олимп» размещен плакат «Радуйся без алкоголя! Мечтай без наркотиков! Молодежь – за здоровый образ жизни!».

Сотрудниками ОВД Мстиславского райисполкома с целью профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганде были проведены следующие мероприятия: с 27.01.2024 по 04.02.2024 – мероприятия по предупреждению противоправного поведения граждан; с 08.04.2024 по 17.04.2024 – республиканская профилактическая акция «дом без насилия!»; с 24.06.2024 по 30.06.2024 – мероприятия по предупреждению пьянства и алкоголизма; с 04.10.204 по 10.10.2024 – мероприятия по предупреждению противоправного поведения граждан.

В учреждениях образования организованы просмотры видеороликов, фильмов, презентаций, роликов по профилактике зависимостей, формированию ЗОЖ среди подростков и молодежи: «Научись говорить НЕТ!», «Оборви Нить!», «У меня нет времени на наркотики», «Сделай правильный выбор», «Сохраним себя для жизни», «Тайна едкого дыма», «Мы за здоровый образ жизни», «СПИД и его последствия», «Здоровая семья», «Вредные привычки», «Подростки и электронные сигареты», просмотр видеороликов по профилактике наркомании «Думал, никогда не попадусь», «Дети на прицеле», «Трудные дети», «Безответственность родителей – ответственность детей» и др.

27.09.2024 г. в рамках реализации проекта «Мстиславль – здоровый город» прошел легкоатлетический кросс и эстафета, участие в котором приняли учащиеся учреждений образования и представители трудовых коллективов Мстиславского района.

9 мая 2024 года было проведено спортивное мероприятие «Велопробег» приуроченное ко Дню победы.

Проведены широкомасштабные спортивные акции, такие как туристический районный турслет (май 2024 года). 27 июня 2024 года проведен «Спортивный квест» среди молодежи Мстиславского района, 18 октября 2024 года прошел спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья», 14 ноября 2024 года прошел спортивный квест «Стартуют все» среди молодых специалистов и их руководителей.

Специалистами УЗ «Мстиславская ЦРБ» проводится профилактический осмотр населения Мстиславского района с применением аппаратной скринингдиагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.

В учреждении здравоохранения «Мстиславская центральная районная больница» функционирует «Школа молодой матери» на базе которой в том числе проводится информирование женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания.

Проведена республиканская акция «Моя семья – моя страна», приуроченная ко дню семьи, в период с 10 по 18 мая 2024г.

В учреждении здравоохранения «Мстиславская центральная районная больница» работает 8 школ здоровья: «Школа гипертоника», «Школа сахарного диабета», «Школа долголетия и двигательной активности», «Школа здорового ребенка», «Школа молодой матери», «Школа ЗОЖ» Копачевская АВОП, «Школа ЗОЖ» Ходосовская АВОП, «Школа ЗОЖ» Андрановская АВОП. Прошло обучение 748 чел.

Для людей с инвалидностью в учреждении МРЦСОН функционирует клуб «Вместе» деятельность которого направлена на понимание и принятие себя в здоровом обществе без вредных привычек. Специалисты знакомят инвалидов с главными правилами ЗОЖ, режимом дня, вариантами отдыха, поведением в стрессовых ситуациях, основами личной гигиены и красоты, правила здорового питания и т.д. Проводят мероприятия направленные на укрепление и сохранение здоровья, такие как: «Профилактическая беседа-рассуждение «Человек есть то, что он ест», «Правильное питание - залог здоровья», «Познавательная беседа-рассуждение. Профилактика острых респираторных заболеваний», «Народная медицина – иногда это выход…», «День здоровья посвященный Всемирному дню здоровья «Здоровье для всех», «Спортивная развлекательная программа «Быть здоровым – это здорово. Современная мода на ЗДОРОВЬЕ» и другие.

С 2023 года в учреждении «МРЦСОН» функционирует клуб «Скандинавская ходьба» для граждан пожилого возраста, включающий практические занятия с инструкторам учреждения «Мстиславский ЦФОР «Олимп», в ходе которых граждане пожилого возраста приобщаются к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формированию навыков здорового образа жизни и принципов активного долголетия, обучения навыкам скандинавской ходьбы.

30.09.2024 г. – прошел марафон по скандинавской ходьбе «Шаг к долголетию», приняло участие 25 человек.

В ЦФОР «Олимп» круглогодично организован прокат спортивного инвентаря.

36 организациями, учреждениями Мстиславского района в коллективные договора внедрена система поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни.

В 2024 году специалистами райЦГЭ проведено 5 социологических исследования методом анкетного опроса, охвачено 229 респондентов, в том числе и по вопросам ЗОЖ на тему:

- Среди населения Мстиславского района в возрасте от 16 до 69 лет на тему: «Поведенческие и биологические факторы риска», методом анкетирования опрошено 50 респондентов;

- Среди работников организаций здравоохранения, имеющих высшее и среднее специальное медицинское образование на тему: отношение медицинских работников к вакцинопрофилактике инфекционных заболеваний, методом анкетирования опрошено 9 респондентов.

- Среди населения Мстиславского района на тему: «Что Вы знаете о парентеральных вирусных гепатитах В и С», методом анкетирования опрошено 50 респондентов.

- Среди населения Мстиславского района на тему: «Мое отношение к вакцинопрофилактике от гриппа», методом анкетирования опрошено 60 респондентов;

- Среди населения Мстиславского района на тему: «Здоровый досуг – залог долголетия», методом анкетирования опрошено 60 респондентов.

В рамках реализации сводного плана деятельности Могилевского облисполкома на 2021-2025 годы по достижению целевых показателей и ожидаемых результатов подпрограммы 2 «Доступная среда жизнедеятельности инвалидов и физически ослабленных лиц» Государственной программы «Социальная защита» на 2021-2025 годы в здании райисполкома проведены работы по установке звукового речевого информатора, мнемосхемы, табличек со шрифтом Брайля.

Мстиславским УКПП «Жилкомхоз» в зонах свободных от курения (площадь П.Мстиславца, парк «Мира», детский парк) установлены таблички с надписью «Свободная зона от курения».

Освещение реализации мероприятий плана профилактического проекта проводится на интернет – сайте Мстиславского районного исполнительного комитета, интернет – сайте УЗ «Мстиславский райЦГЭ» в разделе «Здоровые города и поселки», в районной газете «Святло Кастрычнiка» под рубрикой «Мстиславль – здоровый город», в социальных сетях: Telegram (аккаунт «Мстиславль. Точка зрения»), Instagram (аккаунт sport\_mstislavl).

Эффективность мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, чаще всего наблюдаются при сочетании следующих условий – высокой мотивации, активности индивида и доступности благоприятных для здоровья условий. В данной связи именно эти направления необходимо считать приоритетными. Это означает, что в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» на территории Мстиславского района усилия всех заинтересованных сторон должны быть направлены на создание стимулов ответственного и заинтересованного отношения населения к собственному здоровью, а также на повышение доступности благоприятных для здоровья условий жизни.

Главный врач О.В. Гаськова

Завадский 57829